

Essensteilnehmer/in. Bitte Vornamen und Familiennamen leserlich schreiben: _____

Montag, 31.August.	Dienstag, 01.September.	Mittwoch, 02.September.	Donnerstag, 03.September.	Freitag, 04.September.
	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak ^{2,5,6} und mexikanischer Reis aus BIO-Reis vegetarisch <input type="checkbox"/> Gemüsestrudel ^{1,2,3,5} mexikanischer Reis aus BIO-Reis	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ³ mit BIO-Gemüse und Brot ²	<input type="checkbox"/> Boeuf Stroganoff ³ mit Spätzle ² vegetarisch <input type="checkbox"/> Quorn Stroganoff ³ mit Spätzle ²	<input type="checkbox"/> Backfisch Kartoffelsalat aus BIO-Kartoffeln vegetarisch <input type="checkbox"/> Mozzarellastück Kartoffelsalat aus BIO-Kartoffeln
Montag, 07.September.	Dienstag, 08.September.	Mittwoch, 09.September.	Donnerstag, 10.September.	Freitag, 11.September.
<input type="checkbox"/> Gnocchi ^{1,2} mit Oliven-Tomaten-Sauce ³ , BIO-Reibekäse ¹	<input type="checkbox"/> Obst der Saison Chicken Nuggets ^{1,2,5} mit Salat und BIO-Reis vegetarisch <input type="checkbox"/> Broccoli Nuggets ^{1,2,5} mit Salat und BIO-Reis	<input type="checkbox"/> Donut ^{1,2} Kichererbsencurry ^{1,3} mit Bio-Kräutersalz und Schmand ¹	<input type="checkbox"/> Blattsalat ^{3,6} mit BIO-Essig Hackbällchen ^{2,5,6} in Tomatensauce ³ mit Kräuter Bulgur ^{1,3} mit BIO-Knoblauch vegetarisch <input type="checkbox"/> Falafel in Tomatensauce ³ mit Kräuter Bulgur ^{1,3} mit BIO-Knoblauch	<input type="checkbox"/> Mini Muffins ^{1,2,5} Grießbrei ^{1,2} mit BIO-Zucker und Zimt
<input type="checkbox"/> Fruchtquark ¹	<input type="checkbox"/> Obst der Saison	<input type="checkbox"/> Berliner ^{1,2}	<input type="checkbox"/> Blattsalat ^{3,6} mit BIO-Essig	<input type="checkbox"/> heiße Kirschen
Montag, 14.September.	Dienstag, 15.September.	Mittwoch, 16.September.	Donnerstag, 17.September.	Freitag, 18.September.
<input type="checkbox"/> Penne ² mit Champignon-Rahm ^{1,3} -Sauce BIO-Käse ¹	<input type="checkbox"/> Merguez Würstchen, Rahmpolenta ¹ Ratatouille ³ mit BIO-Zwiebeln vegetarisch <input type="checkbox"/> Quorn Würstchen ^{1,2,5} Rahmpolenta ¹ Ratatouille ³ mit BIO-Zwiebeln	<input type="checkbox"/> Rührei ⁵ aus BIO-Eiern mit Rahmspinat ^{1,3} und Kartoffelpüree ¹	<input type="checkbox"/> Puten - Kebap m. Knoblauchsauce ^{1,3,6} aus BIO-Knoblauch, Bulgur vegetarisch <input type="checkbox"/> Falafel ² mit Knoblauchsauce ^{1,3,6} aus BIO-Knoblauch, Bulgur	<input type="checkbox"/> Geflügelcurrywurst mit Wedges, Ketschup, Mayo vegetarisch <input type="checkbox"/> Mozzarella Sticks mit Wedges, Ketschup, Mayo
<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt ¹	<input type="checkbox"/> Obst der Saison	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding ¹	<input type="checkbox"/> Fruchtquark ¹	<input type="checkbox"/> Obst der Saison
Montag, 21.September.	Dienstag, 22.September.	Mittwoch, 23.September.	Donnerstag, 24.September.	Freitag, 25.September.
<input type="checkbox"/> BIO-Penne ² mit Tomaten-Basilikum-Sauce ^{1,2} Reibekäse ¹	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust Filet mit Buttererbsen ^{1,2} und BIO- Reis vegetarisch <input type="checkbox"/> Quorn Filet ^{1,2,5} mit Buttererbsen ^{1,2} und BIO- Reis	<input type="checkbox"/> Kartoffeln und Kräuterquark ¹ mit BIO-Kräutersalz	<input type="checkbox"/> Lammhacksteak ^{2,5,6} mit Bohnen ^{2,3} und Bulgur ³ vegetarisch <input type="checkbox"/> Hirtenkäse ^{1,2,5} mit Bohnen ^{2,3} und Bulgur ³	<input type="checkbox"/> Geflügelwiener und Kartoffelsalat ^{3,6} mit BIO-Kräutersalz vegetarisch <input type="checkbox"/> Mozzarellasticks ^{1,2,5} und Kartoffelsalat ^{3,6} mit BIO-Kräutersalz
<input type="checkbox"/> Erdbeerquark ¹	<input type="checkbox"/> Blattsalat ^{3,6} mit BIO-Essig	<input type="checkbox"/> Streuselkuchen ^{1,2,5}	<input type="checkbox"/> Vanillepudding ¹	<input type="checkbox"/> Obst der Saison
Montag, 28.September.	Dienstag, 29.September.	Mittwoch, 30.September.	Donnerstag, 01.Oktober.	Freitag, 02.Oktober.
<input type="checkbox"/> Käsespätzle ^{1,2,3} mit BIO-Käse ¹ Röstzwiebeln ²	<input type="checkbox"/> Chicken Wings mit BBQ-Sauce Country-Potatos BIO-Salz vegetarisch <input type="checkbox"/> Cauliflower Wings ^{2,5} mit BBQ-Sauce Country-Potatos BIO-Salz	<input type="checkbox"/> Curry - Reis - Pfanne ^{3,13} mit Bambus- und Sojasprossen		
<input type="checkbox"/> Apfelkompott	<input type="checkbox"/> Blattsalat ^{3,6} mit BIO-Essig	<input type="checkbox"/> Donut ^{1,2}		
<p>Kurzfristige Änderungen können gelegentlich auftreten. Kennzeichnung der enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe gem. EU-Lebensmittelverordnung</p> <p>1: Milch- und Milchprodukte, 2: glutenhaltige Getreide oder Mehl, 3: Sellerie, 4: Soja und Sojaprodukte, 5: Ei, 6: Senf und Senfstaub, 7: Konservierungsstoffe 8: Lebensmittelfarbstoffe, 9: Fisch, 10: Sesam, 11: Weichtiere(Mollusken), 12: Krustentiere, 13: Nüsse, 14: Erdnüsse, 15: Lupine, 16: Schwefeldioxid und Sulfid</p> <p>Hinweis: Auch verwendete Produkte ohne deklarationspflichtige Allergene können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei und Senf enthalten.</p>				



DE-Öko-006

Bitte NUR die Tage und die Gerichte ankreuzen, für die verbindlich Essen bestellt wird !!!!!!!!!!!!!!!

Die normale ODER die vegetarische Variante auswählen. Unleserliche Kreuze werten wir als Bestellung für die normale Variante.